

St François La Cadene
Du 07/09/2026 au 11/09/2026

Lycéen

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Salade de riz et maïs Betteraves à la feta AOP - Vinaigrette	Pizza reine au jambon blanc Pizza au thon	Salade verte - Vinaigrette	Laitage	Fruit de saison Crème dessert praliné
mardi	Tomates - Vinaigrette Salade de riz, maïs et ciboulette - Vinaigrette	Mac'and'cheese au cheddar Filet de hoki MSC - Sauce crevettes	Carottes façon Vichy Tortis HVE	Laitage	Fruit de saison Crème dessert à la vanille
mercredi	Galette saucisse bretonne au porc d'Aveyron Chou fleur façon taboulé	Marmite du pêcheur au colin MSC Émincé de dinde au cidre et aux champignons	Pommes de terre au four Haricots plats au beurre	Fromage	Fruit de saison Palet breton à la pomme, caramel au beurre salé
jeudi	Melon jaune Betteraves - Vinaigrette au vinaigre de framboise	Croque monsieur Croque monsieur aux légumes	Tomates rôties à l'ail	Fromage	Fruit de saison Crumble aux poires
vendredi					

St François La Cadene Du 14/09/2026 au 18/09/2026

Lycéen

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Salade verte à l'Emmental - Vinaigrette Œuf mimosa	Rôti de porc d'Aveyron au miel et à la moutarde Colin MSC pané - Sauce tomate basilic	Polenta crémeuse nature Haricots verts aux oignons	Fromage	Fruit de saison Smoothie banane, framboise, lait de coco
mardi	Nems à la volaille Cœurs de palmier - Vinaigrette aux échalotes	Cuisse de poulet du Gers à la texane Sauce aux 3 fromages	Carottes façon Vichy Pennes HVE	Fromage	Fruit de saison Ile flottante et crème anglaise
mercredi	Salade grecque à la feta AOP Tartine au caviar d'aubergines et basilic	Gyros - Sauce blanche Moussaka de thon aux légumes	Salade verte	Fromage	Fruit de saison Fromage blanc au miel
jeudi	Friand au fromage Salade verte - Vinaigrette	Aiguillettes de poulet	Riz basmati façon pilaf Tomates rôties à l'ail	Laitage	Fruit de saison Rocher coco du chef
vendredi					

St François La Cadene Du 21/09/2026 au 25/09/2026

Lycéen

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Radis - Beurre Cake aux olives	Croque monsieur du chef au jambon Bruschetta à la tomate, mozzarella et basilic	Haricots beurre à l'ail	Fromage	Fruit de saison Yaourt aux fruits
mardi	Tomates - Vinaigrette Salade de blé et maïs - Vinaigrette	Gratin de pommes de terre aux lardons et potiron Gratin de colin 	petits pois au thym	Fromage	Fruit de saison Fromage blanc aux fruits
mercredi	Chiffonnade de salade verte et croûtons - Vinaigrette Acharis de poivrons	Pizza fromage au chèvre miel Pizza au thon	Salade verte - Vinaigrette	Fromage	Fruit de saison Bâtonnet de glace au chocolat
jeudi	Radis - Beurre Mousse de foie - Cornichons		Coquillettes HVE  Fondue d'épinards à l'ail	Fromage	Fruit de saison Gâteau façon brownie
vendredi					

St François La Cadene Du 28/09/2026 au 02/10/2026

Lycéen

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Tomates - Vinaigrette Salade de riz, maïs et ciboulette - Vinaigrette	Mac'and'cheese au cheddar	Carottes façon Vichy Tortis HVE	Laitage	Fruit de saison Crème dessert à la vanille
mardi	Galette saucisse bretonne au porc d'Aveyron Chou fleur façon taboulé	Filet de colin MSC à la bordelaise Émincé de dinde au cidre et aux champignons	Potatoes Salade verte	Fromage	Fruit de saison Beignet au chocolat
mercredi	Butternut râpée au fromage blanc Betteraves - Vinaigrette au vinaigre de framboise	Quiche Lorraine du chef Tortellini ricotta et épinards, sauce fromagère	Purée de céleri	Fromage	Fruit de saison Crumble aux poires
jeudi	Salade verte à l'Emmental - Vinaigrette Œuf mimosa		Polenta crémeuse nature Haricots plats au beurre	Fromage	Fruit de saison Smoothie banane, framboise, lait de coco
vendredi					