

St François La Cadene Du 07/09/2026 au 11/09/2026

Lycéen

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Salade de coquillettes BIO , maïs, tomates et sauce cocktail Concombres - Vinaigrette Salade verte à l'Emmental - Vinaigrette	Chipolatas au porc d'Aveyron Colin MSC meunière	Haricots verts Lentilles HVE	Fromage	Fruit de saison Liégeois au chocolat Cocktail de fruits
mardi	Melon Betteraves - Vinaigrette Salade de lentilles BIO	Omelette aux oignons Marmite du pêcheur au colin MSC	Frites Brocolis	Fromage	Cône glacé Fruit de saison Yaourt aux fruits
mercredi	Carottes HVE râpées - Vinaigrette façon Maltaise Saucisson à l'ail porc local Choux-fleurs - Sauce au fromage blanc	Steak burger au veau - Sauce à la crème Boulettes au blé façon Thai	Piperade Semoule HVE au beurre	Fromage	Fruit de saison Mousse au chocolat Crème dessert à la vanille
jeudi	Gaspacho de tomates au basilic Salade de haricots verts aux échalotes Salade de blé et maïs	Fricassée de poulet du Gers aux champignons Waterzooi de merlu MSC	Blé BIO aux oignons	Fromage	Flan pâtissier du chef sans pâte Fruit de saison Duo de compote de pomme et fromage blanc au speculoos
vendredi	Salade verte à l'Emmental - Vinaigrette Houmous Mousse de foie - Cornichons	Calamars à la romaine - Sauce provençale	Carottes façon Vichy Riz pilaf	Fromage	Pastèque Fruit de saison Flan nappé au caramel

St François La Cadene Du 14/09/2026 au 18/09/2026

Lycéen

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Crêpe aux champignons Salade d'avocats - Vinaigrette Salade de pommes de terre aux herbes - Vinaigrette	Escalope de dinde - Sauce à la crème Gratiné de la mer au colin MSC	Petits pois au jus Boulgour crémeux	Fromage	Fruit de saison Ile flottante et crème anglaise Fromage blanc à la confiture de fraises
mardi	Concombres - Vinaigrette Salade de lentilles - Vinaigrette Choux-fleurs - Vinaigrette	Dahl de lentilles corail au lait de coco Encornets à l'espagnole	Riz Tomates rôties	Fromage	Yaourt aux fruits Fruit de saison Gaufre au sucre glace
mercredi	Carottes HVE râpées - Vinaigrette Pastèque Betteraves à la feta AOP	Sauté de porc d'Aveyron au caramel Dahl de lentilles corail au lait de coco	Gnocchis Aubergines gratinées	Fromage	Abricots rôtis au miel Fruit de saison Crème dessert à la vanille
jeudi	Melon Salade mexicaine Rillettes porc local	Sauce bolognaise au boeuf haché d'Aveyron Colin MSC façon carbonara	Haricot beurre vapeur Spaghettis	Fromage	Gâteau au yaourt du chef Fruit de saison Compote de pommes
vendredi	Salade de riz, maïs et poivrons - Vinaigrette Salade de tomates, basilic, vinaigre balsamique Œuf dur mayonnaise	Filet de merlu MSC - sauce à l'aneth	Gratin de courgettes Semoule HVE	Fromage	Smoothie bananes et fruits rouges Fruit de saison Bâtonnet de glace au chocolat

St François La Cadene Du 21/09/2026 au 25/09/2026

Lycéen

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Pastèque Concombres - Sauce au fromage blanc Salade de riz et maïs - Vinaigrette	Omelette fromagère Fricassée de merlu MSC aux champignons	Tortis HVE Carottes braisées	Fromage	Pot de glace Fruit de saison Pêche rôtie et spéculoos
mardi	Chiffonnade de salade verte et croûtons - Vinaigrette Taboulé (semoule HVE) Carottes HVE râpées - Vinaigrette	Sauté de poulet fermiers du Gers à la Mexicaine Filet de colin MSC - Sauce aux herbes	Frites Courgettes braisées	Fromage	Smoothie bananes et fraises Liégeois au chocolat Fruit de saison
mercredi	Œuf dur mayonnaise Radis - Sel dosette Melon	Boulettes à l'agneau - Sauce Napolitaine Filet de hoki MSC - Sauce provençale	Petits pois aux oignons Flageolets à l'ail	Fromage	Fruit de saison Abricots au sirop Crème dessert à la vanille
jeudi	Cake aux légumes - Sauce Bulgare Tomates - Vinaigrette - Cantal AOP Pâté de campagne I (sans nitrite) - Cornichons	Sauté de porc Tajine aux pois chiches, abricots secs et amandes torréfiées	Haricots verts Écrasé de pommes de terre du chef	Fromage	Clafoutis aux prunes Raisin Fromage blanc au miel
vendredi	Nems aux légumes Salade de lentilles blondes au persil - Vinaigrette Courgettes râpées à la feta AOP - Vinaigrette	Moussaka de thon aux légumes	Haricots plats au beurre	Fromage	Fromage blanc à la compote Fruit de saison Poire au chocolat

St François La Cadene Du 28/09/2026 au 02/10/2026

Lycéen

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Salade verte à l'Emmental - Vinaigrette Velouté aux carottes Houmous du chef et son toast	Pizza aux quatre fromages Pizza reine	Haricots verts aux oignons	Fromage	Crème dessert à la vanille du chef Fruit de saison Compote
mardi	Betteraves au maïs - Vinaigrette Radis émincés à la crème de menthe Saucisson à l'ail porc local - Cornichons	Pilon de poulet fermiers du Gers rôti mariné Filet de colin MSC - Quartier de citron	Butternut rôtie au miel Riz pilaf	Fromage	Fruit de saison Coupe à la banane et au chocolat Mousse aux framboises du chef
mercredi	Haricots beurre Salade espagnole Potage aux endives	Sauté de porc d'Aveyron aux pommes Beignets au poisson - Sauce tartare	Semoule HVE Carottes aux oignons jaunes	Fromage	Panna cotta aux fraises tagada Fruit de saison Salade de fruits du chef
jeudi	Tomates - Vinaigrette Œuf dur mayonnaise Crêpe aux champignons	Boulettes au bœuf Marmite du pêcheur au colin MSC	Frites Chou fleur rôti à l'ail	Fromage	Tarte fine aux pommes Fruit de saison Fromage blanc à la crème de marrons
vendredi	Bâtonnets de concombres - Sauce fromage blanc ciboulette Carottes HVE à l'orientale Salade de riz, maïs et ciboulette - Vinaigrette	Colin MSC façon carbonara	Coquille HVE Fondue de poireaux à la crème	Fromage	Fruit de saison Ananas rôti à la vanille Crème dessert au caramel