

St François La Cadene

Du 08/09/2025 au 12/09/2025

Lycéen

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Tomates - Vinaigrette Salade de riz, maïs et ciboulette - Vinaigrette	Mac'and'cheese au cheddar Filet de hoki MSC - Sauce crevettes	Carottes façon Vichy Tortis HVE	Laitage	Fruit de saison Crème dessert à la vanille
mardi	Galette saucisse bretonne au porc d'Aveyron Chou fleur façon taboulé	Marmite du pêcheur au colin MSC Émincé de dinde au cidre et aux champignons	Frites Salade verte	Fromage	Fruit de saison Palet breton à la pomme, caramel au beurre salé
mercredi	Melon jaune Betteraves - Vinaigrette au vinaigre de framboise	Quiche Lorraine du chef Tortellini ricotta et épinards, sauce à l'emmental	Tomates rôties à l'ail Salade verte	Fromage	Fruit de saison Crumble aux poires
jeudi	Salade verte à l'emmental - Vinaigrette Œuf mimosa	Cuisse de poulet du Gers rôtie aux herbes Colin MSC pané - Sauce tomate basilic	Polenta crémeuse nature Haricots verts aux oignons	Fromage	Fruit de saison Smoothie banane, framboise, lait de coco
vendredi					