

St François La Cadene

Du 06/10/2025 au 10/10/2025

Lycéen

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Endives aux noix - Vinaigrette Salade de blé et maïs - Vinaigrette	Rougail de saucisses fumées Rougail de colin MSC	Riz créole Haricots verts à l'ail	Fromage	Fruit de saison Crème aux œufs du chef
mardi	Betteraves - Vinaigrette Choux-fleurs - Sauce cocktail	Quiche au fromage feuilletée du chef Quiche au saumon du chef	Salade verte	Fromage	Fruit de saison Fromage blanc aux fruits
mercredi	Raïta aux oignon rouges, à la menthe et son pain pita Salade de chou blanc et dattes aux épices	Sauté de poulet fermiers du Gers chai korma Samoussas aux légumes - Sauce fromage blanc ail et curry	Patates douces et pommes de terre en quartier rôtie au four Brocolis	Fromage	Fruit de saison Lassi aux bananes
jeudi	Salade verte - Vinaigrette Sardines à l'huile	Pasta party au boeuf d'Aveyron Carbonara de champignons et parmesan AOP	Spaghettis Champignons en persillade	Fromage	Fruit de saison Compote de pommes et banane du chef
vendredi					