

St François La Cadene

Du 29/09/2025 au 03/10/2025

Lycéen

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Endives aux pommes - Vinaigrette Rillettes de thon au fromage blanc	Colombo de colin MSC Colombo de dinde aux pommes	Riz créole Courgettes braisées	Fromage	Fruit de saison Crème dessert à la vanille
mardi	Salade de lentilles - Vinaigrette Salade de tomates et maïs - Vinaigrette	Lasagnes bolognaise du chef au boeuf d'Aveyron Lasagnes aux légumes	Salade verte - Vinaigrette	Fromage	Fruit de saison Flan nappé au caramel
mercredi	Bâtonnets de carottes - Sauce fromage blanc ciboulette Bâtonnets de concombres - Sauce fromage blanc ciboulette	Panini tomate, mozzarella ,champignon, herbes de Provence Panini au poulet sauce barbecue	Frites Endives à la cassonade	Fromage	Fruit de saison Cône glacé
jeudi	Toast gratiné à l'emmental Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise	Tajine de boulettes à l'agneau aux abricots secs Tajine aux pois chiches, abricots secs et amandes torréfiées	Semoule HVE Légumes tajine	Fromage	Fruit de saison Panna cotta du chef à la vanille
vendredi					