

St François La Cadene

Du 15/09/2025 au 19/09/2025

Lycéen

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Houmous du chef et ses croutons Melon 🇫🇷 Salade verte à l'emmental - Vinaigrette	Flan de courgettes Vol au vent de lentilles corail et poivrons	Haricots verts aux oignons	Fromage Laitage	Crème dessert à la vanille du chef Fruit de saison 🍏 Compote de pêches
mardi	Saucisson à l'ail porc local 🍖 - Cornichons Radis émincés à la crème de menthe Betteraves - Vinaigrette	Pilon de poulet fermiers du Gers rôti mariné 🍗 Filet de colin MSC 🐟 - Quartier de citron	Ratatouille du chef Riz pilaf	Fromage Laitage	Fruit de saison 🍌 Coupe à la banane et au chocolat Mousse aux framboises du chef
mercredi	Pastèque Salade espagnole Gaspacho de concombre, petits pois et pomme	Rôti de porc d'Aveyron aux pommes 🍖 Beignets au poisson - Sauce tartare	Semoule HVE 🍲 Carottes aux oignons jaunes	Fromage Laitage	Clafoutis aux prunes Fruit de saison 🍏 Salade de fruits du chef
jeudi	Tomates - Vinaigrette Carottes HVE à l'orientale 🍷 Œuf dur mayonnaise	Sauté de boeuf d'Aveyron façon bourguignon 🍖 Marmite du pêcheur au colin MSC 🐟	Frites Chou fleur rôti à l'ail	Fromage Laitage	Tarte fine aux pommes 🍏 Fruit de saison 🍏 Fromage blanc à la crème de marrons
vendredi	Bâtonnets de concombres - Sauce fromage blanc ciboulette Haricots beurre au persil Salade de riz, maïs et ciboulette - Vinaigrette	Carbonara de saumon MSC	Coquille HVE 🍲 Aubergines gratinées	Fromage Laitage	Fruit de saison 🍌 Ananas rôti à la vanille Crème dessert au caramel