

Lycéen

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Betteraves BIO - Vinaigrette Melon Œuf dur mayonnaise	Bolognaise au boeuf de l'Aveyron Dos de colin MSC - Sauce à la crème	Coquille HVE Petits pois aux oignons	Fromage Laitage	Quatre quart Fruit de saison Pêches au sirop
mardi	Tomates - Vinaigrette Salade verte - Vinaigrette Friand au fromage	Tortilla de pommes de terre aux herbes Dahl de lentilles vertes BIO	Courgettes braisées Riz BIO créole	Fromage Laitage	Fruit de saison Donut Compote de pommes
mercredi	Céleri rave râpé sauce cocktail Pâté de campagne au porc local - Cornichons Salade de perle HVE , mozzarella et basilic	Sauté de porc d'Aveyron à la provençale Filet de hoki MSC - Sauce créole	Semoule HVE Haricots verts à l'ail	Fromage Laitage	Fruit de saison Mousse au chocolat du chef Compote pommes cassis
jeudi	Concombres - Vinaigrette Salade de pois chiches, oignons rouges, tomates et coriandre Salade d'épinards et tomates	Cuisse de poulet du Gers rôtie aux herbes Fricassée de colin MSC gratiné	Frites Carottes braisées	Fromage Laitage	Clafoutis aux abricots du chef Fruit de saison Salade de fruits du chef
vendredi	Salade de riz aux asperges et œuf dur - Vinaigrette Avocat - Vinaigrette Salade de brocoli feta	Filet de merlu MSC - Sauce au citron Chipolata au porc d'Aveyron grillée au thym	Tomates à la provençale Pommes de terre au four	Fromage Laitage	Fruit de saison Pomme au four à la cannelle Crème dessert à la vanille du chef