

LYCEE SAINT FRANCOIS

Si Mars commence en courroux, il terminera doux

Semaine du 05 au 09 mars 2018

LUNDI - Olive

CAROTTES RAPEES / SALADE DE TOMATE AU BASILIC / ŒUF MIMOSA / ŒUF SAUCE COCKTAIL /
SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE / MEUNIERE DE COLIN
ENDIVE FRAICHE BRAISEE / SPAGHETTI
 ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS
 FRUIT DE SAISON / FRUITS PREPARES / ILES FLOTTANTES / RIZ AU LAIT MAISON /

MARDI - Colette

SALADE PARMENIERE / TOAST A LA RILLETTE DE THON / SALADE NORVEGIEENNE / SALADE ANDALOUSE /
BOULETTES D'AGNEAU / MERGUEZ (local)
LEGUMES COUSCOUS / SEMOULE
 ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS
 FRUIT DE SAISON / SALADE DE FRUITS / POIRE POCHEE AUX EPICES / BANANE ROTIE /

MERCREDI - Félicité

CELERI REMOULADE / SALADE GERMOISE / PATE DE CAMPAGNE / RILLETTE DU MANS /
CORDON BLEU / CURRY DE CREVETTES
GRATIN D'EPINARD / ECRASE DE POMME DE TERRE
 ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS
 TIRAMISU / NAPPE CAMEL / FRUITS DE SAISON / BRUNOISE D'ANANAS /

JEUDI - Jean de Dieu

SALADE INDIENNE / SALADE ITALIENNE / VELOUTE DE POIREAUX / MACEDOINE DE LEGUMES /
SAUTE DE DINDE A LA NORMANDE (local) / VEAU A LA FORRESTIERE (local)
LEGUMES DE LA SERRE DU LYCEE / RIZ
 ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS
 FRUIT DE SAISON / SALADE DE FRUITS FRAIS / PANA COTTA FRUITS ROUGES / PANA COTTA A LA PECHE /

VENDREDI - Françoise

SALADE VERTE AU SURIMI / SALADE VERTE AU FROMAGE / SALADE STRASBOURGEOISE MAISON / SALADE PIEMONTAISE MAISON /
PORC A LA DIABLE / POISSON FRAIS DU JOUR
PETITS POIS CAROTTES / FRITES
 ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS
 COMPOTE POMME ANANAS / COMPOTE DE POMMES MAISON / FRUITS DE SAISON / MOUSSE A LA MANGUE

MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

Bon Appétit !

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant du restaurant scolaire.

LYCEE SAINT FRANCOIS

Mars qui pleure se rit des averses

Semaine du 12 au 16 mars 2018

LUNDI - Justine

SALADE VERTE AU MAIS / SALADE DU SUD OUEST / TERRINE DE LEGUMES MAISON / VELOUTE DE CHAMPIGNONS

BLANQUETTE DE POISSON / WING S DE POULET

CAROTTES VICHY / MACARONI

ASSORTIMENT DE LAITAGE

FRUIT DE SAISON / CARPACIO D ORANGE / LIEGOIS CARAMEL / LIEGEOIS CHOCOLAT

MARDI - Rodrigue

repas usa /



MERCREDI - Mathilde

CAROTTES RAPEES AU CITRON / SALADE VERTE DES DE POIVRONS / SOUPE DE LEGUMES / MACEDOINE DE LEGUMES /

BEIGNETS DE VOLAILLE / BŒUF A LA CHINOISE (local)

BLETTES GRATINEES / BLE

ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS

FRUIT DE SAISON / SALADE DE MANGUE FLAN CHOCOLAT FLAN VANILLE

JEUDI - Louise

SALADE DE MACHE / COURGETTES RAPEES / SALADE PARMENTIERE / SALADE DE BLE AU RAISIN /

STEAK HACHE / SAUTE DE PORC A LA DIJONNAISE (local)

LEGUMES DE LA SERRE DU LYCEE / POMMES BOULANGERES

ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS

FRUIT DE SAISON / SALADE D ANANAS ET COCO / BANANE ROTIE / POMME AU FOUR /

VENDREDI - Bénédicte

FRIAND FROMAGE / FRIAND VIANDE / SALADE VERTE AU MAIS / SALADE VERTE AUX LARDONS /

OMELETTE AU FROMAGE / POISSON FRAIS DU JOUR

CHOU BRAISE / RIZ

ASSORTIMENT DE FROMAGE

FRUIT DE SAISON / SMOOTHIE DE FRUITS / CREME DESSERT CHOCOLAT / CREME DESSERT PRALINE /

MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

Bon Appétit !

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant du restaurant scolaire.

LYCEE SAINT FRANCOIS

Le vingt cinq mars passé, plus de bois à amasser

Semaine du 19 au 23 mars 2018

LUNDI - Joseph

POTAGE AU CRESSON / BETTERAVE A LA BULGARE / CAROTTES BIO RAPEES / SALADE DE TOMATE A LA CIBOULETTE /

**VEAU MARENGO (local) / CRUMBLE DE COLIN
GRATIN DE CHOU-FLEUR / POMMES RISSOLEES**

ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS

FRUITS DE SAISON / SALADE DE FRUITS / MOUSSE COCO / MOUSSE FRAMBOISE /

MARDI - Herbert

SALADE MAROCAINE / SALADE COMPOSEE / CREPE FROMAGE / CREPE JAMBON /

SAUCISSE DE TOULOUSE (ARTISANALE ET REGIONALE) / SAUCE BOLOGNAISE MAISON

HARICOT VERT BIO / SPAGHETTI

ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS

COMPOTE DE POIRES A LA CANNELLE MAISON / GATEAU A L'ANANAS / FRUIT DE SAISON / SALADE DE FRUIT /

MERCREDI - Clémence

SALADE VERTE AU CANTAL / SALADE VERTE AU THON / ROSETTE / SAUCISSON A L AIL /

SAUTE DE POULET AUX EPICES (local) / TORTILLAS ESPAGNOLE

GRATIN D'EPINARD / SEMOULE

ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS

FRUIT DE SAISON / ANANAS EN GONDOLE / ECLAIR AU CHOCOLAT / ECLAIR AU CAFE /

JEUDI - Léa

SALADE NORVEGIENNE / SALADE INDIENNE / PAN CON TOMATE / TOAST JAMBON CHEDDAR /

ESCALOPE DE PORC (local) / BŒUF AUX EPICES (local)

LEGUMES DE LA SERRE DU LYCEE / RIZ BASMATI

ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS

FRUIT DE SAISON / SALADE DE PAMPLEMOUSSE / MOUSSE CHOCOLAT / MOUSSE CAMEL /

VENDREDI - Victorien

ŒUF MAYONNAISE / ŒUF MIMOSA / DUO DE CRUDITES / SALADE COMPOSEE /

POISSON FRAIS DU JOUR / ESCALOPE DE POULET FACON BARBECUE (local)

TARTE AUX LEGUMES MAISON / FRITES

ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS

FRUIT DE SAISON / SALADE DE FRUITS / LIEGEOIS CHOCOLAT / LIEGEOIS VANILLE /

MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

Bon Appétit !

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant du restaurant scolaire.



LYCEE SAINT FRANCOIS

Quand Mars se déguise en été, Avril prend ses habits fourrés

Semaine du 26 au 30 mars 2018

LUNDI - Larissa

BETTERAVES RAPEES VINAIGRETTE / SALADE D'ENDIVE / QUICHE LORRAINE / QUICHE VEGETARIENNE /

**COLIN AU CITRON / CORDON BLEU
CHOUX DE BRUXELLES / POMMES SAUTEES**
ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS

FRUIT DE SAISON / SALADE DE MANDARINES / ECLAIR AU CHOCOLAT / BEIGNET FOURRE /

MARDI - Rupert

**REPAS /
ASIATIQUE /**

MERCREDI - Gontran

SALADE FROMAGERE / SALADE GERMOISE / CAKE AUX LEGUMES ET A LA CANELLE CREME CIBOULETTE / NEM /

**PALERON BRAISE (local) / MERGUEZ (local)
TOMATE ROTIE / BOULGHOUR**
ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS

COMPOTE DE POIRE / FRUIT DE SAISON ROTI AU MIEL / FRUIT DE SAISON / CARPACCIO D'ANANAS /

JEUDI - Gwladys

SALADE MEXICAINE / SALADE DU SUD OUEST / SAUCISSON A L'AIL / ŒUF MAYONNAISE /

**PILON DE POULET ROTI / BOLOGNAISE MAISON
LEGUMES DE LA SERRE DU LYCEE / PATES**
ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS

FRUIT DE SAISON / GATEAU AU CHOCOLAT MAISON / FROMAGE BLANC COULI DE Caramel / FROMAGE BLANC COULIS DE FRAISE /

VENDREDI - Amédée

ASSORTIMENT DE QUICHES MAISON / ASSORTIMENT DE PIZZAS MAISON / DUO DE CRUDITES / SALADE COMPOSEE /

**ROTI DE PORC AU PRUNEAU (local) / POISSON FRAIS DU JOUR
GRATIN DE LEGUMES FRAIS / POMME VAPEUR**
ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS

FRUIT DE SAISON / SALADE DE FRUIT / LIEGEOIS CHOCOLAT / LIEGEOIS VANILLE /

MENUS ETablis sous réserve d'approvisionnement

Bon Appétit !

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant du restaurant scolaire.



LYCEE SAINT FRANCOIS

Caprices d'Avril font tomber les fleurs et trembler les laboureurs

Semaine du 02 au 06 avril 2018

LUNDI - Sandrine



MARDI - Richard

RIZ A LA NICOISE / SALADE DE RIZ AU CHORIZO / SALADE DE PAMPLEMOUSSE / CAROTTES RAPEES BIO /

TAJINE D'AGNEAU / CHIPOLATAS AUX HERBES (local)

LEGUMES TAJINE / SEMOULE

ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS

FRUIT DE SAISON / SMOOTHIE DE FRUIT / TARTE AUX POIRES MAISON / PECHE AU SIROP /

MERCREDI - Isidore

DUO DE CRUDITES / SALADE COMPOSEE / ROSETTE / PATE DE FOIE /

POULET AU LAIT DE COCO ET PAPRIKA / COLIN A LA BORDELAISE

BOULGHOUR / PETITS POIS BRAISES

ASSORTIMENT DE FROMAGE

SEMOULE AU LAIT / PANA COTTA CAMEL / SALADE DE FRUITS / FRUIT DE SAISON /

JEUDI - Irène

SALADE NORVEGIENNE / SALADE ITALIENNE / ASPERGE VINAIGRETTE / BETTERAVE A L ECHALOTTES /

EMINCE DE DINDE AU BASILIC (local) / SAUTE DE VEAU A LA TOMATE (local)

LEGUMES DE LA SERRE DU LYCEE / RIZ

ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS

FRUIT DE SAISON / SALADE DE FRUITS / MOUSSE AU CHOCOLAT / FROMAGE BLANC /

VENDREDI - Célestin

SALADE COMPOSEE / DUO DE CRUDITES / SALADE DE BLE / SALADE DE RIZ /

MIJOTE DE PORC A LA CORIANDRE (local) / POISSON FRAIS DU JOUR

GRATIN DE LEGUMES FRAIS / FRITES

ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS

MARBE CHOCOLAT MAISON / POIRE AU SIROP / FRUIT DE SAISON / SALADE DE FRUITS /

MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

Bon Appétit !

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant du restaurant scolaire.

LYCEE SAINT FRANCOIS

Avril tantôt pleure, tantôt rit

Semaine du 09 au 13 avril 2018

LUNDI - Gauthier

ENDIVES AUX NOIX / CHOU ROUGE AUX POMMES / JAMBON A LA PARISIENNE / POIVRONS GRILLES /

BEIGNETS DE POISSON / ROTI DE DINDE

COTE DE BLETTE / FARFALLES

ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS

FRUIT DE SAISON / FRUITS PREPARES / LIEGEOIS CHOCOLAT / FROMAGE BLANC /

MARDI - Fulbert

**REPAS /
BASQUE /**

MERCREDI - Stanislas

SALADE VERTE AU JAMBON / SALADE VERTE MIMOSA / FOND D'ARTICHAUT A LA VIGNAIGETTE / BETTRAVE A L ECHALOTTE /

ESCALOPE DE DINDE A LA CREME (local) / SAUTE DE BŒUF A LA CHINOISE (local)

BRUNOISE DE LEGUME / BOULGHOUR

ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS

FRUIT SAISON / MARBRE AU CHOCOLAT / FROMAGE BLANC AUX FRUITS ROUGES / FLAN CARAMEL /

JEUDI - Jules

COURGETTES RAPEES SAUCE AU YAOURT / SALADE HAWAIIENNE / SALADE DE RIZ AU THON / SALADE DE RIZ AU FROMAGE /

STEAK HACHE / ESCALOPE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE (local)

LEGUMES DE LA SERRE / HARICOTS BLANCS

ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS

SALADE DE FRUIT / FRUITS DE SAISON / POMME AU FOUR / TARTE AUX POMMES /

VENDREDI - Ida

MINI PIZZA MAISON AU BŒUF / MINI PIZZA AU THON / ENDIVES AUX POMMES / SALADE DE MACHES /

OMELETTE AU FROMAGE / "FISH AND CHIPS"

CELERI BRAISE / FRITES

ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS

FRUIT DE SAISON / ANANAS EN GONDOLE / NAPPE CARAMEL / FLAN AUX ŒUFS /

MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

Bon Appétit !

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant du restaurant scolaire.

LYCEE SAINT FRANCOIS

Avril pleut pour les hommes, Mai pleut pour les bêtes

Semaine du 30 au 04 mai 2018

LUNDI - Robert

RADIS BEURRE / SALADE DU SUD OUEST / TERRINE DE LEGUMES MAISON / VELOUTE DE CHAMPIGNONS /

SAUMON A LA PROVENCALE / WING'S DE POULET

CAROTTES VICHY / MACARONI

ASSORTIMENT DE LAITAGE

FRUIT DE SAISON / CARPACIO D ORANGE / LIEGOIS CAMEL / LIEGEOIS CHOCOLAT /

MARDI - Fête du Travail



MERCREDI - Boris

SALADE VERTE AU MAIS / SALADE VERTE DES DE POIVRONS / SOUPE DE LEGUMES / MACEDOINE DE LEGUMES /

BEIGNETS DE VOLAILLE / BŒUF A LA CHINOISE (local)

BLETTES GRATINEES / BLE

ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS

FRUIT DE SAISON / SALADE A LA MANGUE / FLAN CHOCOLAT / FLAN VANILLE /

JEUDI - Jacques

SALADE DE MACHE / COURGETTES RAPEES / SALADE PARMENTIERE / SALADE DE BLE AUX RAISINS /

STEAK HACHE / SAUTE DE PORC A LA DIJONNAISE (local)

LEGUMES DE LA SERRE DU LYCEE / POMMES BOULANGERES

ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS

FRUIT DE SAISON / SALADE D'ANANAS ET COCO / BANANE ROTIE / POMME AU FOUR /

VENDREDI - Sylvain

MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

Bon Appétit !

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant du restaurant scolaire.