

LYCEE SAINT FRANCOIS

Folle est la brebis qui au loup se confesse

Semaine du 15 au 19 janvier 2018

LUNDI - Rémi

BETTERAVES RAPEES / SALADE D'ENDIVE / QUICHE LORRAINE / QUICHE VEGETARIENNE /
CRUMBLE DE COLIN / CORDON BLEU
COURGETTE FRAICHE AU PERSIL / POMMES SAUTEES
 ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS
 FRUIT DE SAISON / SALADE DE MANDARINES / ECLAIR AU CHOCOLAT / BEIGNET FOURRE /

MARDI - Marcel

CONCOMBRE VINAIGRETTE / SALADE DE TOMATES / VELOUTE DE PETITS POIS / SALADE DE CŒUR DE PALMIERS /
ESTOUFFADE DE VEAU A L'ANCIENNE (local) / TORTILLA A L'ESPAGNOL
FONDUE DE POIREAUX / RIZ
 ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS
 SALADE DE FRUITS / FRUIT DE SAISON / CREME PRALINE / CREME CHOCOLAT /

MERCREDI - Roseline

SALADE FROMAGERE / SALADE GERMOISE / FRIAND AU FROMAGE / NEM /
PALERON BRAISE (local) / MERGUEZ (local)
TOMATE ROTIE / BOULGHOUR
 ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS
 COMPOTE DE POIRE / FRUIT DE SAISON ROTI AU MIEL / FRUIT DE SAISON / CARPACCIO D ANANAS /

JEUDI - Prisca

SALADE MEXICAINE / SALADE DU SUD OUEST / SAUCISSON A L AIL / ŒUF MAYONNAISE /
PILON DE POULET ROTI / BOLOGNAISE MAISON
LEGUMES DE LA SERRE DU LYCEE / PATES
 FRUIT DE SAISON / SALADE DE FRUITS / FROMAGE BLANC COULI DE CAMEL / FROMAGE BLANC COULIS DE FRAISE /

VENDREDI - Marius

ASSORTIMENT DE QUICHES MAISON / ASSORTIMENT DE PIZZAS MAISON / DUO DE CRUDITES / SALADE COMPOSEE /
ROTI DE PORC AU PRUNEAU (local) / POISSON FRAIS DU JOUR
GRATIN DE LEGUMES FRAIS / FRITES
 ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS
 FRUIT DE SAISON / SALADE DE FRUITS / LIEGEOIS CHOCOLAT / LIEGEOIS VANILLE

MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

Bon Appétit !

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant du restaurant scolaire.

LYCEE SAINT FRANCOIS

Qui recherche la lune, ne voit les étoiles

Semaine du 22 au 26 janvier 2018

LUNDI - Vincent

AVOCAT MAYONNAISE / SALADE D'ENDIVE / ŒUF MIMOSA / ŒUF MAYONNAISE
DAUBE DE BŒUF PROVENCALE (local) / BLANQUETTE DE COLIN
POEELE PROVENCALE / POMME VAPEUR
 ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS
 FRUIT DE SAISON / CARPACCIO D'ORANGE / FLAN CAMEL / FLAN CHOCOLAT

MARDI - Alphonse

RIZ A LA NICOISE / SALADE DE RIZ AU CHORIZO / SALADE DE PAMPLEMOUSSE / CAROTTES RAPEES BIO /
TAJINE D'AGNEAU / CHIPOLATAS AUX HERBES (local)
LEGUMES TAJINE
 ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS
 FRUIT DE SAISON / SALADE DE FRUIT / BANANE ROTIE / PECHE AU SIROP /

MERCREDI - François

DUO DE CRUDITES / SALADE COMPOSEE / ROSETTE / PATE DE FOIE /
VIENNOISE DE DINDE / COLIN A LA BORDELAISE
BOULGHOUR / PETIT POIS BRAISE
 ASSORTIMENT DE FROMAGE
 SEMOULE AU LAIT / PANA COTTA CAMEL SALADE DE FRUIT FRUIT DE SAISON

JEUDI - Conv. S. Paul

SALADE NORVEGIENNE / SALADE ITALIENNE / ASPERGE VINAIGRETTE / BETTERAVE A L'ECHALOTE /
EMINCE DE DINDE AU BASILIC / SAUTE DE VEAU A LA TOMATE
LEGUMES DE LA SERRE DU LYCEE / RIZ
 ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS
 FRUIT DE SAISON / SALADE DE FRUITS / MOUSSE AU CHOCOLAT / FROMAGE BLANC /

VENDREDI - Paul

SALADE COMPOSEE / DUO DE CRUDITES / SALADE DE BLE / SALADE DE RIZ /
MIJOTE DE PORC A LA CORIANDRE (local) / POISSON FRAIS DU JOUR
GRATIN DE LEGUMES FRAIS / FRITES
 ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS
 COMPOTE POMME CASSIS / POIRE AU SIROP / FRUIT DE SAISON / SALADE DE FRUIT /

MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

Bon Appétit !

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant du restaurant scolaire.

LYCEE SAINT FRANCOIS

Beaux jours en Janvier, trompent l'homme en Février

Semaine du 29 au 02 février 2018

LUNDI - Gildas

SALADE VERTE AU MAIS / CAROTTES BIO RAPEES / MACEDOINE DE LEGUMES / SALADE DE CŒUR DE PALMIER /

BLANQUETTE DE SAUMON / WINGS DE POULET

LEGUMES DU POT / RIZ

ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS

FRUITS DE SAISON / SALADE DE FRUITS / MOUSSE AU CAMEL / MOUSSE AU CITRON /

MARDI - Martine

COURGETTES RAPEES / SALADE VERTE FETA / RILLETTE DE SARDINES / RILLETTE DE THONS /

GALETTE DE SARAZIN AU FROMAGE / ROTI DE PORC LOCAL

FONDUE DE POIREAUX / BOULGHOUR

ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS

FRUIT DE SAISON / SALADE DE FRUITS / GATEAU BASQUE / TARTE AUX FRUITS MAISON /

MERCREDI - Marcelle

SALADE DE MACHE AU BLEU / CHOU ROUGE RAPE / SALADE D'HARICOTS VERTS / SALADE DE POIS CHICHES /

AIGUILLETTE DE POULET AU THYM LOCAL / DAUBE DE BŒUF A LA PROVENCALE LOCAL

SEMOULE / POIVRONS SAUTES

ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS

FRUIT DE SAISON / SALADE DE FRUITS / CREME PATISSIERE AUX FRUITS / CREME PATISSIERE AU CHOCOLAT /

JEUDI - Ella

SALADE VERTE AU THON / SALADE VERTE AUX LARDONS / TABOULE AU THON / TABOULE A L'ORIENTAL /

STEAK HACHE / FONDANT DE PORC LOCAL AUX POIVRES

LEGUMES DE LA SERRE / PATES

ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS

FRUIT DE SAISON / SALADE DE FRUITS / ANANAS ROTI / POMME AU FOUR /

VENDREDI - Présentation

FRIAND AU FROMAGE / FRIAND A LA VIANDE / SALADE VERTE AU AU CHEVRE / SALADE VERTE AU SURIMI /

OMELETTE AUX FINES HERBES / MOULES

EPINARDS BECHAMEL / FRITES

ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS

FRUITS DE SAISON / SALADE DE FRUITS / TIRAMISU AU CAFE / TIRAMISU AUX FRUITS ROUGES /

MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

Bon Appétit !

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant du restaurant scolaire.

LYCEE SAINT FRANCOIS

Sème tes poireaux à la Saint Agathe, un brin en vaut quatre

Semaine du 05 au 09 février 2018

LUNDI - Agathe

SALADE DE CHOU-FLEUR / MACEDOINE DE LEGUMES / CONCOMBRE AU VINAIGRE DE FRAMBOISE / DUO DE CRUDITES /

VEAU LOCAL MARENGO / DOS DE COLIN A L'ANETH

ENDIVES BRAISEES / POMMES SAUTEES

ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS

FRUIT DE SAISON / SALADE FRUITS / LIEGEOIS CHOCOLAT / LIEGEOIS VANILLE /

MARDI - Gaston

**NOUVEL /
AN /
CHINOIS**

MERCREDI - Eugénie

CAROTTES RAPEES / NAVETS RAPES / MOUSSE DE CANARD / SAUCISSON A L'AIL /

POULET ROTI LOCAL / TORTILLAS

CHOUX DE BRUXELLES / BLE AU CURCUMA

ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS

FRUIT DE SAISON / SALADE DE FRUITS / TARTE COCO MAISON / TARTE CHOCOLAT MAISON /

JEUDI - Joséphine

RADIS A LA CROQUE SEL / CELERI REMOULADE / SALADE DE PATES AU THON / SALADE DE PATES AU FROMAGE /

ESCALOPE DE PORC LOCAL AU CRUMBLE / SAUTE DE BŒUF A LA CHINOISE

LEGUMES DE LA SERRE DU LYCEE / POMME VAPEUR

ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS

FRUIT DE SAISON / SMOOTHIE DE FRUIT / FROMAGE BLANC CAMEL BEURRE SALE / YAOURT AUX FRUITS /

VENDREDI - Apolline

ŒUF MIMOSA / ŒUF VINAIGRETTE / SALADE TUNISIENNE / SALADE ANDALOUSE /

POISSON DU JOUR / ESCALOPE DE POULET LOCALE ROTIE

CHAMPIGNONS SAUTES / RIZ

ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS

FRUITS DE SAISON / / FLAN CHOCOLAT / NAPPE CAMEL /

MENUS ETablis sous réserve d'approvisionnement

Bon Appétit !

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant du restaurant scolaire.

LYCEE SAINT FRANCOIS

Le temps de Février ne reste pas en place

Semaine du 12 au 16 février 2018

LUNDI - Félix

ENDIVES AU BLEU / DUO DE CRUDITES / SALADE PARISIENNE / TABOULE ORIENTAL /
BEIGNET DE MERLU / EMINCE DE DINDE
CAROTTES SAUTEES / MACARONI
 ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS
 FRUITS DE SAISON / SALADE DE FRUITS / ECLAIR AU CHOCOLAT / ECLAIR AU CAFE /

MARDI - Béatrice

COURGETTES RAPEES / AVOCAT MAYONNAISE / ASPERGE VINAIGRETTE / POIVRONS GRILLES /
SAUTE DE VEAU LOCAL A LA PROVENCALE / OMELETTE AU FROMAGE
BRUNOISE DE LEGUMES FRAIS / RIZ
 ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS
 SALADE DE FRUITS / FRUIT DE SAISON / ILE FLOTTANTE / CREME DESSERT /

MERCREDI - Valentin

**REPAS /
INDIEN /**

JEUDI - Claude

MACHE AU NOIX / MACHE AU FROMAGE / ROSETTE / ŒUF MIMOSA /
POULET CHASSEUR / BOULETTE DE BŒUF
LEGUMES DE LA SERRE DU LYCEE / POMME RISSOLEE
 ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS
 FRUIT DE SAISON / FRUIT DE SAISON / MOUSSE COCO / MOUSSE A LA MANGUE /

VENDREDI - Julienne

CREPE AU FROMAGE / CREPE CHAMPIGNONS / SALADE VERTE AU BACON / SALADE VERTE AU CHORIZO /
ROTI DE PORC LOCAL / POISSON DU JOUR
FONDUE DE POIREAUX / ECRASE DE POMMES DE TERRES
 ASSORTIMENT DE FROMAGES et YAOURTS
 FRUIT DE SAISON / FRUIT DE SAISON / LIEGEOIS VANILLE / LIEGEOIS CHOCOLAT /

MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

Bon Appétit !

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant du restaurant scolaire.