

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant du restaurant scolaire.

SAISON 8



Restaurant Scolaire de LA CADENE

INTERNAT

Un mois de janvier sans gelée n'amène pas une bonne année.

plan alimentaire semaine : |

La recette du Mois Barquette d'endives, mousse de carottes et chips de bacon

lundi 09 janvier

BARQUETTE D'ENDIVES, MOUSSE DE CAROTTES ET CHIPS DE BACON
SALADE VERTE BIO NOIX
BOLOGNAISE

SPAGHETTI
SALADE VERTE
FROMAGE BLANC / YAOURT AROME

ASSORTIMENTS DE COMPOTES

mardi 10 janvier

MACEDOINE MAYONNAISE
POIREAUX MIMOSA
ESCALOPE DE PORC LOCAL SAUCE CURCUMA

POEELE DE POMME DE TERRE
CELERI
ASSORTIMENT DE FROMAGES

ENTREMETS CHOCOLAT/ENTREMETS CAFE
FRUIT DE SAISON

mercredi 11 janvier

COURGETTE RAPEE DES DE GOUDA
MOUSSE D'AVOCAT
CHOUROUTE DE LA MER
PLAT COMPLET

ASSORTIMENT DE FROMAGES

CREME PATISSIERE A L'ORANGE/CREME PATISSIERE AU CHOCOLAT
FRUIT DE SAISON

jeudi 12 janvier

REPAS "KEEBAB"



**Reste connecté avec
LES FRUITS
ET LES LÉGUMES**

Vous êtes bien connectés !

C'est parce qu'on a la fibre !

Rejoins notre grappe de discussion :-). Elle est super vitaminée mdr

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

api

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant du restaurant scolaire.

SAISON 8



Restaurant Scolaire de LA CADENE

INTERNAT

Pie dans la ferme, neige à court terme

plan alimentaire semaine : 2

La recette du Mois Barquette d'endives, mousse de carottes et chips de bacon

lundi 16 janvier

fêtons les

mardi 17 janvier

mercredi 18 janvier

jeudi 19 janvier

SALADE DE CONCOMBRE
DEMI-POMELOS
WINGS DE POULET AUX EPICES

FRITES
CHOU-FLEUR
ASSORTIMENT DE YAOURTS

COMPOTE POMME CASSIS/COMPOTE POMME BANANE
FRUIT DE SAISON

CAROTTES RAPEES
CHOU BLANC RAPE AUX RAISINS
BRANDADE DE POISSON MAISON

JULIENNE DE LEGUMES

ASSORTIMENT DE FROMAGESS

TARTE AUX POMMES A L'ANGLAISE
PAIN PERDU

MACEDOINE MAYONNAISE / NID DE POIREAUX

POEELE DE GESIERS CONFITS

AUX POMMES DE TERRE
ENDIVES BRAISEES
ASSORTIMENT DE FROMAGESS

ASSORTIMENT DE FRUITS DE SAISON

SOIREE TAPAS



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



SAISON 8

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant du restaurant scolaire.



Restaurant Scolaire de LA CADENE

INTERNAT

Les éclairs en hiver annoncent neige et tempête

plan alimentaire semaine : 3

La recette du Mois Barquette d'endives, mousse de carottes et chips de bacon

lundi 23 janvier

SALADE DE CŒUR DE PALMIER
SALADE DE LEGUMES CONFITS
POTATOES BURGER

SALADE VERTE
CAROTTES PERSILLADE
ASSORTIMENT DE FROMAGES

FRUIT DE SAISON

mardi 24 janvier

SALADE VERTE AU GRUYERE
CELERI RAVE
BOULETTE D'AGNEAU

RIZ A LA PIPERADE

ASSORTIMENT DE YAOURTSS

ASSORTIMENTS DE COMPOTES

FRUIT DE SAISON

mercredi 25 janvier

ŒUF MAYO
ŒUF COCKTAIL
LIEU A LA BORDELAISE MAISON

PUREE
JULIENNE DE LEGUMES
ASSORTIMENT DE FROMAGES

SALADE ANANAS AU LAIT DE COCO

FRUIT DE SAISON

jeudi 26 janvier

SALADE HAWAÏ
SALADE VERTE AU MAIS
CORDON BLEU

COQUILLETES
EPINARDS A LA CREME
ASSORTIMENT DE FROMAGES

LIEGOIS CARAMEL/LIEGEOIS CHOCOLAT
FRUIT DE SAISON



Vous êtes bien connectés !

C'est parce qu'on a la fibre !

Rejoins notre grappe de discussion :-)' Elle est super vitaminée mdr

Reste connecté avec
LES FRUITS
ET LES LÉGUMES

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant du restaurant scolaire.

SAISON 8



Restaurant Scolaire de LA CADENE

INTERNAT

Prends garde à la Sainte Martine, l'hiver se mutine

plan alimentaire semaine : 4

La recette du Mois Pomme perdue

lundi 30 janvier

SALADE STRASBOURGEOISE
TOAST TOMATE CHEVRE
VIENNOISE DE DINDE

fêtons les

BOULGHOUR
PIPERADE
ASSORTIMENT DE FROMAGES

FRUIT DE SAISON

mardi 31 janvier

SALADE COLESLAW



HAMBURGER
SALADE VERTE
POMMES FRITES
ASSORTIMENT DE YAOURTS



CRUMBLE AUX POMMES

mercredi 01 février

MACEDOINE DE LEGUME
SALADE DE BROCOLIS
SAUTE DE PORC LOCAL AU SOJA

RIZ FACON CANTONNAISE
POEELE DE LEGUMES
ASSORTIMENT DE FROMAGES

FRUIT DE SAISON

jeudi 02 février

AVOCAT
SALADE COMPOSEE
ACCRAS DE MORUE

GRATIN DE PATES
JULIENNE DE LEGUMES
ASSORTIMENT DE FROMAGES

COMPOTE DE FRUIT A LA CREME DE MARRON
FRUIT DE SAISON



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant du restaurant scolaire.

SAISON 8



Restaurant Scolaire de LA CADENE

INTERNAT

Février sans neige, saison d'été sèche

plan alimentaire semaine : I

La recette du Mois Pomme perdue

lundi 20 février

AVOCAT
COURGETTE RAPEE
BCEUF LOCAL SATE

POMME DE TERRE GRATINEE A LA MOZARELLA
CONFIT DE LEGUMES DE SAISON A L'AIL
ASSORTIMENT DE YAOURTS

COMPOTEE DE FRUITS
FRUIT DE SAISON

mardi 21 février

BETTERAVE A LA VINAIGRETTE
SALADE AUX POMMES FRUITS
PETIT SALE

LENTILLES AUX CAROTTES

ASSORTIMENT DE FROMAGES

ENTREMETS PRALINE

FRUIT DE SAISON

mercredi 22 février

POMELOS
SALADE VEGETARIENNE
PANE DE KOKI

PUREE POMME DE TERRE CELERI

ASSORTIMENT DE FROMAGES

YAOURT AUX FRUITS / FROMAGE BLANC
FRUIT DE SAISON

jeudi 23 février

SALADE DE RIZ AU CHORIZO
SALADE DE POIS CHICHES
OMELETTE AUX FINES HERBES

RIZ PILAF
BROCOLIS A LA BECHAMEL
ASSORTIMENT DE FROMAGES

FRUIT DE SAISON



Vous êtes bien connectés !

C'est parce qu'on a la fibre !

Rejoins notre grappe de discussion :-)
Elle est super vitaminée mdr

Reste connecté avec
**LES FRUITS
ET LES LÉGUMES**

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

api

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant du restaurant scolaire.

SAISON 8



Restaurant Scolaire de LA CADENE

INTERNAT

Le mois de février n'a pas deux jours pareils

plan alimentaire semaine : 2

La recette du Mois Boulettes fermières

lundi 27 février

SALADE RUSSE
SALADE VERTE AUX OLIVES NOIRES
BLANQUETTE DE VOLAILLE LOCALE

BLE
FRITES DE NAVET
ASSORTIMENT DE YAOURTS

ANANAS AU SIROP/POIRE AU CHOCOLAT
FRUIT DE SAISON

mardi 28 février

SALADE DE TOMATES
CAROTTES RAPEES
DOS DE COLIN SAUCE SAFRANE

POMME VAPEUR
JULIENNE DE LEGUMES
ASSORTIMENT DE FROMAGES

CLAFOUTIS AUX FRUITS / BEIGNETS AUX POMMES

mercredi 01 mars

MACEDOINE DE LEGUME
ASPERGE BLANCHE
CHIPOLATAS LOCALES
BOULGOUR

BROCOLIS SAUTES
ASSORTIMENT DE FROMAGES

FRUIT DE SAISON

jeudi 02 mars

SALADE DE POIS CHICHE
TARTE AUX POIREAUX
BOULETTE DE BŒUF

SEMOULE
TOMATES ROTIES
ASSORTIMENT DE FROMAGES

FRUIT DE SAISON



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant du restaurant scolaire.

SAISON 8



Restaurant Scolaire de LA CADENE

INTERNAT

Fleur margière ne tient quère

plan alimentaire semaine : 3

La recette du Mois Boulettes fermières
lundi 06 mars

SALADE DE CŒUR DE PALMIER
SALADE D'ARTICHAUT
PIZZA BŒUF POIVRON

POMMES RISSOLEES
SALADE VERTE
ASSORTIMENT DE FROMAGES

FRUIT DE SAISON

lundi 07 mars

SALADE ITALIENNE
CHAMPIGNONS A LA CREME
PARMENTIER D'AGNEAU

LEGUME FACON TAJINE

ASSORTIMENT DE YAOURTS

COMPOTE DE POMME/COMPOTE DE PECHE
FRUIT DE SAISON

mercredi 08 mars

ŒUF MAYONNAISE
TORTILLA FROIDE
COQUILLE DE POISSON MAISON

POLENTA
CHAMPIGNONS SAUTES
ASSORTIMENT DE FROMAGES

FRUIT DE SAISON

jeudi 09 mars

SALADE DE TOMATES AU MAIS
SALADE D'ENDIVE AU GOUDA
SAUCISSE DE VOLAILLE

LENTILLES ET CAROTTES MIJOTEES

ASSORTIMENT DE FROMAGES

ILE FLOTTANTE/MOUSSE CARMEL
FRUIT DE SAISON



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant du restaurant scolaire.

SAISON 8



Restaurant Scolaire de LA CADENE

INTERNAT

Le merle qui a bien hiberné, en mars a sa nichée



plan alimentaire semaine :

4

L' Aliment du Mois

Boulettes fermières

lundi 13 mars

SALADE POMME DE TERRE SURIMI
TABOULE A LA MENTHE
JAMBON BRAISE

PUREE
PETIT POIS
ASSORTIMENT DE FROMAGES

SALADE DE FRUITS FRAIS
FRUIT DE SAISON

mardi 14 mars

ANIMATION PETITS FRUITS ET LEGUMES

mercredi 15 mars

SALADE DE POIS CHICHE
BETTERAVE AUX POMMES
GALOPIN DE VEAU GRATINE

SEMOULE
FONDUE DE POIREAUX
ASSORTIMENT DE FROMAGES
FRUIT DE SAISON

jeudi 16 mars

SALADE D'ENDIVE
SALADE VENDEENE
BEIGNET DE CALAMAR

BLE A LA TOMATE
BRUNOISE DE LEGUMES
ASSORTIMENT DE FROMAGES

COMPOTE DE POMME/COMPOTE DE PECHE

Reste connecté avec
**LES FRUITS
ET LES LÉGUMES**

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

api