



## Restaurant Lycée La Cadène

Internat

### Août couve, Septembre fait naître

Melon

**lundi 04 septembre**

**fêtons les  
Rosalie**

TOMATES VINAIGRETTE  
MELON  
SPAGHETTI BOLOGNAISE  
SALADE VERTE  
ASSORTIMENT DE FROMAGE  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
COCKTAIL DE FRUITS AU SIROP / PECHE AU SIROP  
FRUIT DE SAISON

**mardi 05 septembre**

**fêtons les  
Raïssa**

BETTERAVES AUX POMMES  
MACEDOINE VINAIGRETTE  
JAMBON BRAISE  
PETITS POIS CAROTTES  
ASSORTIMENT DE FROMAGES  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
ENTREMETS VANILLE / ENTREMETS CAMEL  
FRUIT DE SAISON

**mercredi 06 septembre**

**fêtons les  
Bertrand**

CELERI VINAIGRETTE  
CAROTTES RAPEES AU CITRON  
POISSON PANE  
GRATIN DE COURGETTES  
BLE  
ASSORTIMENT DE FROMAGES  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
CREME VANILLE / CREME CAMEL  
FRUIT DE SAISON

**jeudi 07 septembre**

**fêtons les  
Reine**

SALADE DE PATES  
SALADE MEXICAINE  
TORTILLAS  
FRITES  
ASSORTIMENT DE FROMAGES  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
SMOOTHIE BANANES POMMES / SALADE DE FRUITS  
FRUIT DE SAISON

*Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.*

*Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant du restaurant scolaire.*

**Reste connecté avec  
LES FRUITS  
ET LES LÉGUMES**



## Restaurant Lycée La Cadène

Internet

### L'hirondelle en Septembre abandonne le ciel refroidi de l'automne

**lundi 11 septembre**

**fêtons les  
Adelphé**

SALADE DE CRUDITES VARIEES  
MELON  
VIENNOISE DE DINDE  
  
TOMATE AU FOUR  
ASSORTIMENT DE FROMAGES  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
COMPOTE DE POMME / PECHE AU SIROP  
FRUIT DE SAISON

**mardi 12 septembre**

**fêtons les  
Apollinaire**

MELON  
AVOCAT  
FILET DE COLIN A L'ANETH  
CAROTTES VICHY  
SEMOULE  
ASSORTIMENT DE FROMAGES  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
ECLAIR AU CHOCOLAT  
FRUIT DE SAISON

**mercredi 13 septembre**

**fêtons les  
Aimé**

COLESLAW  
CELERI REMOULADE  
NORMANDIN DE VEAU  
COQUILLETES  
HARICOTS VERTS  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
LIEGEOIS / FLAN NAPPE CARAMEL  
FRUIT DE SAISON

**jeudi 14 septembre**

**fêtons les  
La Ste Croix**

ANIMATION POUR LE PLAISIR  
  
PIZZA OU CROQUE MONSIEUR  
SALADE BATAVIA VINAIGRETTE  
PETIT SUISSE AROMATISE  
  
GATEAU AU CHOCOLAT

*Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.*

*Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant du restaurant scolaire.*



# Restaurant Lycée La Cadène

Internat

## Septembre se nomme le Mai de l'automne

### FRUITS & LEGUMES

#### Raisin

**lundi 18 septembre**

**fêtons les Nadège**

POTAGE DE POIREAUX A LA VACHE QUI RIT  
TOMATE ANTIBOISE  
HACHIS PARMENTIER  
SALADE VERTE  
PUREE  
ASSORTIMENT DE FROMAGES  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
SALADE DE FRUITS  
FRUIT DE SAISON

**mardi 19 septembre**

**fêtons les Emilie**

SALADE DE TOMATES  
SALADE VERTE AU MAIS  
BOULETTES D'AGNEAU AU CURRY  
RATATOUILLE  
COQUILLETES  
ASSORTIMENT DE FROMAGES  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
PRUNEAUX AU SIROP / COMPOTE DE FRUITS MAISON  
FRUIT DE SAISON

**mercredi 20 septembre**

**fêtons les Davy**

ŒUF MIMOSA  
ŒUF A LA VINAIGRETTE  
MOULES  
POTATOES  
FONDUE DE POIREAUX  
ASSORTIMENT DE FROMAGES  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
SALADE DE FRUITS FRAIS / CARPACCIO D'ORANGE  
FRUIT DE SAISON

**jeudi 21 septembre**

**fêtons les Matthieu**

SALADE VERTE DES DE CHEVRE  
SALADE TRICOLE (CHOU ROUGE, BLANC ET SCAROLE)  
DINDE JIMBALAYA  
BLE AUX POIVRONS  
ASSORTIMENT DE FROMAGES  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
LIEGEOIS VANILLE / LIEGEOIS CHOCOLAT  
FRUIT DE SAISON

*Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.*

*Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant du restaurant scolaire.*



# Restaurant Lycée La Cadène

Internat

**Forté chaleur en Septembre, à pluie d'Octobre il faut s'attendre**

## FRUITS & LEGUMES

### Haricots verts

**lundi 25 septembre**

**fêtons les Hermann**

SALADE LEGERE  
SALADE MARCO POLO  
STEAK HACHE DE POULET  
PUREE  
TOMATES ROTIES  
ASSORTIMENT DE FROMAGES  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
SALADE FRUITS  
FRUIT DE SAISON

**mardi 26 septembre**

**fêtons les Damien**

CONCOMBRE CIBOULETTE  
CHOU CHINOIS A LA VINAIGRETTE  
PIZZA AUX 4 FROMAGES  
SALADE VERTE  
ASSORTIMENT DE FROMAGES  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
RIZ AU LAIT VANILLE / FLAN PATISSIER  
FRUIT DE SAISON

**mercredi 27 septembre**

**fêtons les Vincent**

BETTERAVES MIMOSA VINAIGRETTE  
DUO DE CHOUX  
POTATOES BURGER  
CAROTTES A LA CREME  
ASSORTIMENT DE FROMAGES  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
FRUIT DE SAISON

**jeudi 28 septembre**

**fêtons les Venceslas**

CONCOMBRE AU YAOURT  
PASTEQUE  
CALAMARS A LA ROMAINE  
BLE AUX OIGNONS  
GRATIN DE CHOUX FLEURS  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
POIRE AMANDINE/ BANANE ROTIE  
FRUIT DE SAISON

*Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.*

*Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant du restaurant scolaire.*



Vous êtes bien connectés !

C'est parce qu'on a la fibre !

Rejoins notre grappe de discussion :-)) Elle est super vitaminée mdr

**Reste connecté avec  
LES FRUITS  
ET LES LÉGUMES**



# Restaurant Lycée La Cadène

Internat

## Bise au couchant, pluie au soleil levant

### FRUITS & LEGUMES

#### Pomme

CAROTTES RAPEES

CELERI REMOULADE  
BOULLETTE DE BŒUF

SEMOULE  
PIPERADE  
ASSORTIMENT DE FROMAGES  
ASSORTIMENT DE YAOURT

POMME AU FOUR/ PECHE PATISSIERE

**lundi 02 octobre**

**fêtons les  
Léger**

**mardi 03 octobre**

**fêtons les  
Gérard**

SALADE DE BETTERAVE  
SALADE D'ARTICHAUT  
ROTI DE PORC A LA SAUGE

COURGETTES PERSILLEES  
POMMES SAUTEES  
ASSORTIMENT DE FROMAGES  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
ENTREMETS CARAMEL/ENTREMETS FRUITS ROUGES

**mercredi 04 octobre**

**fêtons les  
Capucin**

TARTINE DE CHEVRE  
TARTINE TOMATE BACON  
TORTILLA ESPAGNOL

ROSTIES AUX LEGUMES  
ASSORTIMENT DE FROMAGES  
ASSORTIMENT DE YAOURT

SALADE AUX FRUITS EXOTIQUES

**jeudi 05 octobre**

**fêtons les  
Fleur**

#### ANIMATION VERTE

TAPENADE AUX OLIVES VERTES SUR TOAST  
BEIGNET DE MERLU AU CITRON

TAGLIATELLES VERTES AUX 3 FROMAGES  
SALADE VERTE

ILE VERTE

*Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.*

*Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant du restaurant scolaire.*



# Restaurant Lycée La Cadène

Internat

## FRUITS & LEGUMES

### Champignon

CAROTTES RAPEES  
COURGETTES RAPEES  
WING'S DE POULET  
PUREE  
HARICOTS VERTS  
ASSORTIMENT DE FROMAGES  
ASSORTIMENT DE YAOURT

COMPOTE DE FRUITS

**lundi 09 octobre**

**fêtons les  
Denis**

**mardi 10 octobre**

**fêtons les  
Ghislain**

SALADE DU CHEF  
ENDIVE AUX NOIX ET AU CHEVRE  
POISSON PANE

RIZ  
POIVRON SAUTE  
ASSORTIMENT DE FROMAGES  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
ECLAIR VANILLE / ECLAIR AU CHOCOLAT

**mercredi 11 octobre**

**fêtons les  
Firmin**

SALADE DE CŒUR DE PALMIER  
BETTERAVES AUX POMMES  
LASAGNE BOLOGNAISE

SALADE VERTE  
ASSORTIMENT DE FROMAGES  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
SALADE DE FRUITS FRAIS

**jeudi 12 octobre**

**fêtons les  
Wilfried**

JAMBON BRAISE  
SEMOULE  
RATATOUILLE  
ASSORTIMENT DE FROMAGES  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
SALADE FRUITS A LA CANNELLE

*Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.*

*Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant du restaurant scolaire.*



Vous êtes bien connectés !

C'est parce qu'on a la fibre !

Rejoins notre grappe de discussion :-). Elle est super vitaminée mdr

**Reste connecté avec  
LES FRUITS  
ET LES LÉGUMES**



# Restaurant Lycée La Cadène

Internat

## 1ère Rencontre du Goût !

FRUITS & LEGUMES

Navets

ANIMATION BURGER



lundi 16 octobre

fêtons les  
Edwige

mardi 17 octobre

fêtons les  
Baudoin

SALADE DE TOMATE  
CELERI REMOULADE  
TAJINE D'AGNEAU  
PLAT COMPLET

ASSORTIMENT DE FROMAGES  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
POIRE A LA FRAMBOISE /BANANE CAMELISEE

mercredi 18 octobre

fêtons les  
Luc

ŒUF MAYONNAISE

CURRY DE POISSON  
POELEE DE LEGUMES  
PUREE MOUSSELINE

ASSORTIMENT DE FROMAGES  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
FRUIT DE SAISON

jeudi 19 octobre

fêtons les  
René

SALADE COMPOSEE

PILON DE POULET AUX HERBES

RIZ ET CHAMPIGNONS

ASSORTIMENT DE FROMAGES  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
PANA COTTA

*Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.*

*Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant du restaurant scolaire.*

