

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant.

Restaurant Lycée La Cadène

Août couve, Septembre fait naître

FRUITS & LEGUMES

Melon

plan alimentaire semaine : |

L'Aliment du Mois

lundi 04 septembre

fêtons les
Rosalie

Mini chou aux myrtilles

CAROTTES RAPEES BIO AU CITRON / CONCOMBRES AU YAOURT

BRUSCHETTA TOMATE MOZZA / SALADE DE PATES AU SURIMI

FILET DE COLIN A LA CIBOULETTE

CUISSE DE POULET ROTIE AUX HERBES DE PROVENCE

AUBERGINADE

RIZ PILAF

ASSORTIMENT DE FROMAGES

ASSORTIMENT DE YAOURT

FRUIT DE SAISON

TARTE NORMANDE / TARTE AUX PRUNES

mardi 05 septembre

fêtons les
Raïssa

COURGETTES RAPEES AU CURRY / SALADE VERTE BIO AUX CROUTONS

POIREAUX VINAIGRETTE/POIVRONS AU BASILIC

SAUTE DE VEAU MARENGO/ BURGER DE VEAU

OMELETTE AUX FINES HERBES

TOMATES A LA PROVENCEALE

PATES AU PESTO

ASSORTIMENT DE FROMAGES

ASSORTIMENT DE YAOURT

FRUIT DE SAISON

MOUSSE AU CHOCOLAT NOIR /MOUSSE CHOCOLAT BLANC

mercredi 06 septembre

fêtons les
Bertrand

MELON / TOMATES AUX ECHALOTES

FEUILLETE AU FROMAGE / CREPE AUX CHAMPIGNONS

SAUTE DE BŒUF AUX POIVRONS

SAUCISSE DE TOULOUSE LOCALE

HARICOTS VERTS BIO PERSILLES

POMMES DE TERRE RISSOLEES

ASSORTIMENT DE FROMAGES

ASSORTIMENT DE YAOURT

COMPOTE DE PECHEES / COMPOTES POMMES POIRES

FRUIT DE SAISON

jeudi 07 septembre

fêtons les
Reine

Vous vous êtes
enfin réconciliées ??

PASTEQUE / SALADE DE FENOUIL

CEUF VINAIGRETTE / SALADE PIEMONTAISE

WINGS DE POULET

BOULETTE D'AGNEAU

LEGUMES COUSCOUS

SEMOULE

ASSORTIMENT DE FROMAGES

ASSORTIMENT DE YAOURT

FRUIT DE SAISON

RIZ AU LAIT A LA VANILLE / CLAFOUTIS AUX POIRES

vendredi 08 septembre

fêtons les
Nativité

Un peu d'eau, un peu
de fibre : un duo de
choc !!!

CHAMPIGNONS CRUS EN SALADE / AVOCAT VINAIGRETTE

MELON / PASTEQUE

COTE DE PORC CHARCUTIERE

POISSON DU JOUR

COURGETTES SAUTEES

FARFALLES

ASSORTIMENT DE FROMAGES

ASSORTIMENT DE YAOURT

FRUIT DE SAISON

LIEGEOIS CHOCOLAT / LIEGEOIS VANILLE

Reste connecté avec
LES FRUITS
ET LES LÉGUMES

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant.

L'hirondelle en Septembre abandonne le ciel refroidi de l'automne

plan alimentaire semaine : 2

FRUITS & LEGUMES

Tomate

L'Aliment du Mois

Mini chou aux myrtilles

lundi 11 septembre

fêtons les
Adelphe

SALADE GRECQUE / TOMATES MOZZARELLA
ŒUF MIMOSA / ŒUF AU CUMIN
STEAK HACHE
GRATIN DE POISSON AUX FRUITS DE MER
BROCOLIS
RIZ
ASSORTIMENT DE FROMAGES
ASSORTIMENT DE YAOURT
FRUIT DE SAISON
FROMAGE BLANC / ILES FLOTTANTES

mardi 12 septembre

fêtons les
Apollinaire

REPAS ORIENTAL

CAROTTES RAPEES A L'ORANGE / TOMATES AUX OIGNONS
SALADE DE RIZ AU THON / POIS CHICHE EN SALADE
SAUTE D'AGNEAU
MERGUEZ
RATATOUILLE MAISON
Frites
ASSORTIMENT DE FROMAGES
ASSORTIMENT DE YAOURT
FRUIT DE SAISON

mercredi 13 septembre

fêtons les
Aimé

SALADE D'ORANGE A LA CANNELLE / SALADE DE FRUITS A LA MENTHE

TOMATE ANTIBOISE / SALADE VERTE AU BLEU
ROSETTE/ MOUSSE DE CANARD
EMINCE DE DINDE AU CITRON
DOS DE LIEU A LA PROVENCALE
ENDIVES BRAISEES
PUREE DE POMME DE TERRE
ASSORTIMENT DE FROMAGES
ASSORTIMENT DE YAOURT
FRUIT DE SAISON
CLAFOUTIS AUX POMMES / FAR BRETON

jeudi 14 septembre

fêtons les
La Ste Croix

Vous vous êtes
enfin réconciliées ??

MELI MELO DE SALADE / CAROTTES RAPEES BIO AUX OLIVES
SALADE QUATRE SAISONS/BETTERAVES AUX POMMES
PILON DE POULET BASQUAISE
BLANQUETTE DE VEAU A L'ANCIENNE
POELEE DE CHAMPIGNONS
PATES
ASSORTIMENT DE FROMAGES
ASSORTIMENT DE YAOURT
FRUIT DE SAISON BIO
FROMAGE BLANC / CREME CHOCOLAT

vendredi 15 septembre

Oui, on a coupé la poire
en deux !! Lol

fêtons les
Roland

CONCOMBRE A LA CORIANDRE/ CELERI VINAIGRETTE
SALADE NORMANDE / SALADE MIAMI
SAUTE DE PORC AUX PRUNEAUX
POISSON DU JOUR
AUBERGINES GRATINEES
BLE CREOLE
ASSORTIMENT DE FROMAGES
ASSORTIMENT DE YAOURT
COMPOTE DE POIRE / FRUIT DE SAISON POELE
FRUIT DE SAISON

Un peu d'eau, un peu
de fibre : un duo de
choc !!!

Reste connecté avec
**LES FRUITS
ET LES LÉGUMES**

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant.

plan alimentaire semaine : 3

l'Aliment du Mois
lundi 18 septembre

fêtons les
Nadège

mardi 19 septembre

fêtons les
Emilie

mercredi 20 septembre

fêtons les
Davy

jeudi 21 septembre

fêtons les
Matthieu

Vous vous êtes
enfin réconciliées ??

vendredi 22 septembre

Oui, on a coupé la poire
en deux !! Lol

fêtons les
Candide

Un peu d'eau, un peu
de fibre : un duo de
choc !!!

Reste connecté avec
**LES FRUITS
ET LES LÉGUMES**

Septembre se nomme le Mai de l'automne

FRUITS & LEGUMES

Raisin

Mini chou aux myrtilles

SALADE D'AUTOMNE POMME RAISIN / CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE
SALADE D'HARICOTS VERTS / POIREAUX VINAIGRETTE
DOS DE COLIN
SAUTE DE DINDE AUX RAISINS
HARICOT VERT
SEMOULE
ASSORTIMENT DE FROMAGES
ASSORTIMENT DE YAOURT
FRUIT DE SAISON
RIZ AU LAIT AUX RAISINS / TATIN AUX RAISINS

CONCOMBRES A LA BULGARE / CHOU ROUGE RAPE AUX POMMES
SURIMI / RILLETTE DE THON
CŒURS DE CANARD EN PERSILLADE
COLOMBO DE PORC
CAROTTES A LA CREME
POMME VAPEUR
ASSORTIMENT DE FROMAGES
ASSORTIMENT DE YAOURT
FRUIT DE SAISON
CHEESECAKE AU POIVRE / CAKE POIRES RAISINS CUMIN

CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE / SALADE VERTE AU MAIS
BROCOLIS EN SALADE / BETTERAVES CUITES
TAJINE DE VOLAILLE AUX RAISINS
GOULASH
CHAMPIGNONS POELES
RIZ
ASSORTIMENT DE FROMAGES
ASSORTIMENT DE YAOURT
RAISINS BIO

ENTREMETS PRALINE / ENTREMETS FRAMBOISE

RADIS BEURRE / SALADE VERTE AUX CROUTONS
TABOULE / SALADE STRASBOURGEOISE
STEAK HACHE
SAUTE DE PORC VANILLE GINGEMBRE
CAROTTES AU BASILIC
MACARONI
ASSORTIMENT DE FROMAGES
ASSORTIMENT DE YAOURT
RAISIN BLANC
POIRE AU FOUR / BANANE ROTIE

CELERI RAVE AUX POMMES / EMINCE DE CHOU BLANC AU JAMBON
QUICHE LORRAINE / TARTE AUX POIREAUX
OMELETTE AUX CHAMPIGNONS
COLIN A LA BORDELAISE
FLAN D'ENDIVE AU CURCUMA
GRATIN DAUPHINOIS
ASSORTIMENT DE FROMAGES
ASSORTIMENT DE YAOURT
DUO DE RAISINS
CREME AU MASCARPONE ET RAISINS / PANNA COTTA AUX FRUITS ROUGES

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant.

Forte chaleur en Septembre, à pluie d'Octobre il faut s'attendre

plan alimentaire semaine : 4

FRUITS & LEGUMES

l'Aliment du Mois

Mini chou aux myrtilles

Haricots verts

lundi 25 septembre

fêtons les
Hermann

ENDIVE AUX NOIX / CHOU ROUGE RAPE MARINE
MACEDOINE DE LEGUMES/ SALADE D'HARICOTS VERTS
BLANQUETTE DE VEAU A L'ANCIENNE
FILET DE COLIN
FONDUE DE POIREAUX
SEMOULE
ASSORTIMENT DE FROMAGES
ASSORTIMENT DE YAOURT
FRUIT DE SAISON
MOUSSE AU CHOCOLAT / MOUSSE AU CAFE

martedì 26 septembre

fêtons les
Damien

ANIMATION LES SAVEURS DE LA REUNION
SALADE EXOTIQUE / MOUSSE D'AVOCAT AUX CREVETTES/ SAMOUSSAS
ROUGAIL DE SAUCISSE
POISSON A LA MANGUE
ACHARD DE LEGUMES
RIZ CREOLE
ASSORTIMENT DE FROMAGES
ASSORTIMENT DE YAOURT
ANANAS A LA CREOLE
SALADE DE FRUITS CREOLES

mercredi 27 septembre

fêtons les
Vincent

SALADE VERTE AUX NOIX / ENDIVES AU BLEU
TERRINE DE CAMPAGNE / MOUSSE DE FOIE
HAUT DE CUISSE DE POULET ROTI
OMELETTE AU FROMAGE
HARICOTS VERTS PERSILLES
SPAGHETTI
ASSORTIMENT DE FROMAGES
ASSORTIMENT DE YAOURT
FRUIT DE SAISON BIO
CRUMBLE POMMES / TARTE FINE AUX POMMES

jeudi 28 septembre

fêtons les
Venceslas

MELI MELO DE CHOU / SALADE VERTE AUX OLIVES ET FETA
CREME DE CHAMPIGNONS / SALADE DE LENTILLES
ESCALOPE DE PORC AU JUS
SAUTE DE BŒUF
POELEE DE LEGUMES DE SAISON
POMMES DE TERRE VAPEUR
ASSORTIMENT DE FROMAGES
ASSORTIMENT DE YAOURT
FRUIT DE SAISON
SALADE DE FRUITS FRAIS / CARPACCIO D'ANANAS

vendredi 29 septembre

fêtons les
Michel

SALADE DE TOMATE / CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE
CEUF MIMOSA OU AU PAPRIKA
EMINCE DE POULET A L'ESTRAGON
POISSON DU JOUR
BLETTES GRATINEES
PATES
ASSORTIMENT DE FROMAGE
ASSORTIMENT DE YAOURT
FRUIT DE SAISON
ENTREMETS CHOCOLAT / ENTREMETS VANILLE

Reste connecté avec
**LES FRUITS
ET LES LÉGUMES**

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant.



plan alimentaire semaine : |

L'Aliment du Mois

lundi 02 octobre

**fêtons les
Léger**

mardi 03 octobre

**fêtons les
Gérard**

mercredi 04 octobre

**fêtons les
apucin**

jeudi 05 octobre

**fêtons les
Fleur**

vendredi 06 octobre

**fêtons les
Bruno**

Bise au couchant, pluie au soleil levant

FRUITS & LEGUMES

Pomme

Ile flottante au caramel d'épices

SALADE VERTE AUX CEUFS/ SALADE VERTE AU FROMAGE
SALADE DE PATES AU THON / SALADE DE PATES DES DE JAMBON
POISSON DU JOUR
ESCALOPE DE DINDE VIENNOISE
HARICOT VERT
RIZ
ASSORTIMENT DE FROMAGES
ASSORTIMENT DE YAOURT
FRUIT DE SAISON
ASSORTIMENT DE BEIGNETS

SALADE D'ENDIVE AUX POMMES/CREME DE CELERI AU ROQUEFORT
POREUX VINAIGRETTE/MACEDOINE DE LEGUMES
SAUTE DE VEAU A LA TOMATE / BURGER DE VEAU
OMELETTE AU FROMAGE
BRUNOISE DE LEGUMES
MACARONI
ASSORTIMENT DE FROMAGES
ASSORTIMENT DE YAOURT
FRUIT DE SAISON
ENTREMETS CHOCOLAT/ENTREMETS VANILLE

SALADE TONIC/SALADE COCKTAIL
TARTE A L'OIGNON/QUICHE AU FROMAGE
JOUÉ DE BŒUF EN BOURGUIGNON
MERGUEZ
HARICOT BEURRE
BOULGOUR
ASSORTIMENT DE FROMAGES
ASSORTIMENT DE YAOURT
POMME AU FOUR
FRUIT DE SAISON

ANIMATION REPAS DES VENDANGEURS
SAUCISSON BEURRE / SALADE DE MUSEAU
COQ AU VIN
SAUTE D'AGNEAU FORESTIER
POELLE AUTOMNALE
(POMME DE TERRE / POTIRON/ MARRON)
ASSORTIMENT DE FROMAGES
ASSORTIMENT DE YAOURT

RAISINS

TARTE AUX FRUITS

CONCOMBRE VINAIGRETTE/SALADE DE TOMATE
SALADE CHINOISE/SALADE MEDITERANEENNE
ESCALOPE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE
PARMENTIERE DE POISSON MAISON
HARICOTS VERTS
COQUILLETES
ASSORTIMENT DE FROMAGES
ASSORTIMENT DE YAOURT
FRUIT DE SAISON
CREME DESSERT VANILLE/CREME DESSERT CHOCOLAT

Vous vous êtes
enfin réconciliées ??

Oui, on a coupé la poire
en deux !! Lol

Un peu d'eau, un peu
de fibre : un duo de
choc !!!

Reste connecté avec
**LES FRUITS
ET LES LÉGUMES**

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant.

plan alimentaire semaine : 2

L' Aliment du Mois
lundi 09 octobre

fêtons les
Denis

mardi 10 octobre

fêtons les
Ghislain

mercredi 11 octobre

fêtons les
Elrmin

jeudi 12 octobre

fêtons les
Wilfried

Vous vous êtes
enfin réconciliées ??

vendredi 13 octobre

Oui, on a coupé la poire
en deux !! Lol

fêtons les
Géraud

Un peu d'eau, un peu
de fibre : un duo de
choc !!!

Reste connecté avec
**LES FRUITS
ET LES LÉGUMES**

FRUITS & LEGUMES

Champignon

Ile flottante au caramel d'épices

SALADE VERTE AU BLEU ET NOIX
CHAMPIGNONS EN SALADE
ŒUF MIMOSA/ ŒUF SAUCE COCKTAIL
DAUBE PROVENCE/ STEAK HACHE
CRUMBLE DE COLIN
COURGETTES POELES
SEMOULE
ASSORTIMENT DE FROMAGES
ASSORTIMENT DE YAOURT
FRUIT DE SAISON
LIEGEOIS VANILLE/ LIEGEOIS CHOCOLAT

SALADE HAWAIIENNE/SALADE NORVEGIENNE
CAKE DE POTIMARRON A LA FETA/ SALADE DE POIS CHICHE
BOULETTE D'AGNEAU A L'ORIENTALE
SAUCISSE DE TOULOUSE
COURGETTES SAUTEES
GRATIN DAUPHINOIS
ASSORTIMENT DE FROMAGES
ASSORTIMENT DE YAOURT
FRUIT DE SAISON
SALADE D ORANGE CANNELLE ET NOIX

AVOCAT COCKTAIL/SALADE COLESLAW
TERRINE DE CAMPAGNE /CHORIZO
ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS
FILET DE POISSON BEURRE BLANC
AUBERGINE GRILLEE
CŒUR DE BLE
ASSORTIMENT DE FROMAGES
ASSORTIMENT DE YAOURT
FRUIT DE SAISON
TIRAMISU / SEMOULE AUX RAISINS

CONCOMBRE VINAIGRETTE/ RADIS BEURRE
POIREAUX VINAIGRETTE/ASPERGE MAYONNAISE
POULET ROTI
CARBONADE DE VEAU/ BURGER DE VEAU
TOMATE ROTIE
FRITES
ASSORTIMENT DE FROMAGES
ASSORTIMENT DE YAOURT
FRUIT DE SAISON
ENTREMETS CAMEL/ENTREMETS SPECULOOS

SALADE CHINOISE / SALADE FRAICHEUR
SALADE MEXICAINE / SALADE DE POIS CHICHES
SAUTE DE PORC A LA MOUTARDE
POISSON DU JOUR
POELEE DE LEGUMES
LENTILLES
ASSORTIMENT DE FROMAGES
ASSORTIMENT DE YAOURT
SABLE BRETON ET COMPOTE DE FRUIT / POMME AU FOUR A LA GROSEILLE
FRUIT DE SAISON

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant.

plan alimentaire semaine : 3

L'Aliment du Mois
lundi 16 octobre

fêtons les
Edwige

mardi 17 octobre

fêtons les
Baudoin

mercredi 18 octobre

fêtons les
Luc

jeudi 19 octobre

fêtons les
René

vendredi 20 octobre

fêtons les
Adeline

Vous vous êtes
enfin réconciliées ??

Oui, on a coupé la poire
en deux !! Lol

Un peu d'eau, un peu
de fibre : un duo de
choc !!!

Reste connecté avec
**LES FRUITS
ET LES LÉGUMES**

1ère Rencontre du Goût !

FRUITS & LEGUMES

Navets



Ile flottante au caramel d'épices

SALADE D'AUTOMNE

SALADE D'HARICOTS VERTS AU MAIS / BETTERAVE A L'ECHALOTE
DUO DE LA MER
POULET TANDOORI
BROCOLIS
TORSAGES
ASSORTIMENT DE FROMAGES
ASSORTIMENT DE YAOURT
FRUIT DE SAISON
SEMOULE AU LAIT / MOUSSE COCO FACON TIRAMISU

CHOUX ROUGE / CAROTTE RAPEE
SURIMI MAYONNAISE/ RILLETTE DE POISSON
MERGUEZ

SAUTE DE PORC VANILLE GINGEMBRE

HARICOT VERT
POMME VAPEUR
ASSORTIMENT DE FROMAGES
ASSORTIMENT DE YAOURT
FRUIT DE SAISON
ECLAIR CHOCOLAT / ECLAIR CAFE

PAMPLEMOUSSE/ TOMATE ANTIBOISE
POIVRONS PERSILLES / SALADE DE FEVES
VIENNOISE DE DINDE
SAUTE DE VEAU

FLAN D'ENDIVE AU CURCUMA

BOULGHOUR
ASSORTIMENT DE FROMAGES
ASSORTIMENT DE YAOURT
FRUIT DE SAISON
ENTREMETS CHOCOLAT / ENTREMETS VANILLE

LAITUE VINAIGRETTE/ CAROTTES RAPEES
CEUF SURIMI/ JAMBON A LA RUSSE
STEAK HACHE
TRAVERS DE PORC
HARICOTS PLATS
FRITES
ASSORTIMENT DE FROMAGES
ASSORTIMENT DE YAOURT
FRUIT DE SAISON
ROULE A LA FRAISE/ COMPOTE DE POMMES

CHOU ROUGE ET NAVET/SALADE D ENDIVES AUX NOIX
PÂTE EN CROÛTE/CAKE AU JAMBON
OMELETTE AUX HERBES
POISSON DU JOUR
GRATIN DE CHOUX FLEUR
MACARONI
ASSORTIMENT DE FROMAGES
ASSORTIMENT DE YAOURT
FRUIT DE SAISON
CHEESE CAKE AU POIVRE

